

# ANREISE ZENTRUM PAUL KLEE

## Öffentliche Verkehrsmittel

Das Zentrum Paul Klee ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- Bus Nr. 12 (Richtung Zentrum Paul Klee)  
Bis Endstation; der Bus hält beim Restaurant Schöngrün und dem Eingang Nord des Zentrum Paul Klee.
- Tram Nr. 7 (Richtung Ostring)  
Bis Endstation; anschliessend ca. 10 Minuten leicht ansteigender Fussweg durch das Einkaufscenter und entlang der Giacomettistrasse zum Süd- und zum Haupteingang des Zentrum Paul Klee.
- Bus Nr. 10 (Richtung Ostermundigen)  
Bis Station Schosshaldenfriedhof; anschliessend ca. 15 Minuten Fussweg entlang des Schosshaldenfriedhofs zum Restaurant Schöngrün und Eingang Nord des Zentrum Paul Klee.

## Besucherparkplätze

Autobahn A6, Ausfahrt Bern-Ostring

GPS: Schosshaldenstrasse 92c

Parkplätze: 150 Auto-Parkplätze vorhanden. Veloparkplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe. Behindertenparkplätze vorhanden.



## MODERATION

### David Staudenmann

Mitinhaber und CEO santémedia AG

## ANERKANNTE FORTBILDUNG

4 Credits SGAIM

2 Credits swiss orthopaedics

Angaben zu weiteren Credits finden Sie auf der Website

## KONTAKT/VERANSTALTER

### Hirslanden Bern AG

Marketing & Kommunikation

Kasernenstrasse 27

3013 Bern

events.bern@hirslanden.ch

www.hirslanden.ch/academy-bern

## ANMELDUNG

www.hirslanden.ch/acedemy-bern

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 11. August 2022.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN.

ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

## UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION

HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



Gold-Sponsoren:

**stryker**



Silber-Sponsoren:

**Arthrex**

**ORTHO TEAM**  
WIR BEWEGEN MEHR

**senevita Casa**  
Muri-Gümligen

**HIRSLANDEN BERN AG**

MARKETING & KOMMUNIKATION

KASERNENSTRASSE 27

3013 BERN



HIRSLANDEN BERN  
KLINIK BEAU-SITE  
KLINIK PERMANENCE  
SALEM-SPITAL

HIRSLANDEN



EINLADUNG ZUR HIRSLANDEN BERN ACADEMY

# MOVE ON MOBILITÄTSERHALT BEI ÄLTEREN PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Interdisziplinäre Fortbildung für Hausärztinnen und Hausärzte,  
Spezialistinnen und Spezialisten

Donnerstag, 8. September 2022 ab 15 Uhr, Zentrum Paul Klee, Bern

# MOVE ON – MOBILITÄTSERHALT BEI ÄLTEREN PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Mobil sein bedeutet, aktiv am eigenen Leben teilzunehmen, was wiederum wesentlich zur Lebensqualität beiträgt. In der Schweiz leiden rund 2 Millionen Menschen an rheumatischen Beschwerden. Von degenerativen Erkrankungen wie beispielsweise Arthrose sind vor allem ältere Menschen betroffen. Dabei gibt es unterschiedliche Therapieansätze, medikamentöse Behandlungsformen sowie Operationen und Gelenkersatz.

Das Thema des Mobilitätserhalts bei älteren Patientinnen und Patienten wird an der Hirslanden Bern Academy aus der Perspektive des hausärztlichen Managementmanagements beleuchtet. Nebst praxisrelevanten Einblicken in evidenzbasierte Behandlungskonzepte wird auch auf das Komplikationsmanagement eingegangen. Die Inhalte basieren auf einer ganzheitlichen, interdisziplinären Betrachtungsweise und sollen insbesondere Hausärztinnen und Hausärzte bei ihren Erstdiagnosen und Entscheidungen unterstützen, aber auch postoperative Gesichtspunkte hervorheben. Die Teilnehmenden erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Referaten aus den Fachbereichen Innere Medizin, Rheumatologie, Infektiologie, Geriatrie, Orthopädie und Physiotherapie. Selbstverständlich soll der Anlass auch Raum für Networking bieten – ein Apéro riche folgt im Anschluss an die Veranstaltung.

Die Berner Hirslanden-Kliniken freuen sich, Sie zur Hirslanden Bern Academy im Zentrum Paul Klee einzuladen. Alle nötigen Informationen finden Sie in dieser Einladungskarte oder unter [www.hirslanden.ch/academy-bern](http://www.hirslanden.ch/academy-bern). Wir gehen davon aus, dass der Anlass vor Ort durchgeführt werden kann – Änderungen werden rechtzeitig online kommuniziert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!  
Freundliche Grüsse



**Dr. Daniel Lüscher**  
Direktor  
Spitalcampus Beau-Site/  
Salem-Spital



**Dr. med. Julia Beel & Claudine Jungo**  
Direktorinnen (Co-Lead)  
Klinik Permanence



**Dr. med. Wolfram Weinrebe**  
Leitung Zentrum für  
Frührehabilitation  
Spitalcampus Beau-Site /  
Salem-Spital

## HIRSLANDEN BERN ACADEMY PROGRAMM

Donnerstag, 8. September 2022 ab 15 Uhr, Zentrum Paul Klee, Bern

<b>15.00–15.10</b>	<b>Einführung</b> Moderation	Dr. med. Wolfram Weinrebe David Staudenmann
<b>15.10–15.25</b>	<b>Arthrosebehandlung aus der Sicht des Rehamediziners</b>	Dr. med. Stefan Goetz
<b>15.25–15.40</b>	<b>Evidenzbasierte Konservative Physiotherapie bei Hüft- und Kniearthrose</b> Das GLA:D® Schweiz Programm	Arjen Weisbeek, Dipl. Physiotherapeut
<b>15.40–15.55</b>	<b>Update Thromboseprophylaxe vs. Nachblutung</b> State of the art Antikoagulation und Wechselwirkung	Dr. med. Véronique Rigamonti
<b>15.55–16.10</b>	<b>Arthrose beim alten Patienten</b> In welchen Fällen ist eine Operation sinnvoll? Wann nicht?	Dr. med. Bernhard Christen, M.H.A.
<b>16.10–16.25</b>	<b>Fragerunde und Diskussion</b>	David Staudenmann
<b>16.25–16.55</b>	<b>Pause</b>	
<b>16.55–17.10</b>	<b>Patientenmanagement bei «frailty Patienten»</b> • Die wichtigsten Medikamenteninteraktionen  • Relevanz der Malnutrition	Hanh Pham, klinische Pharmazeutin FPH  Corinne Wermelinger, BSc BFH Ernährungsberaterin
<b>17.10–17.25</b>	<b>Optimierung der operativen Therapie</b> Welchen Stellenwert haben computer-gestützte Operationsverfahren heute? Erfahrungen aus über 1000 roboter-gestützten Prothesenimplantationen in den Berner Hirslanden Kliniken.	Dr. med. Thomas-Oliver Schneider PD Dr. med. Tilman Calliess

**17.25–17.40** **«ProAktiv»: Frührehabilitation des alten Patienten**  
Weshalb Ihre Patientinnen und Patienten bereits vor der OP von «ProAktiv» profitieren.

Dr. med. Wolfram Weinrebe

**17.40–17.55** **ATP-Aktivierend-therapeutische Pflege**  
Eine innovative und ressourcenorientierte Haltung und individuelle Aktivierung von mobilitätseingeschränkten Alterspatienten im Akutspital

Ramona Müller, RN BSc

**17.55–18.10** **Komplikation Wundinfekt**  
Verhindern – erkennen – behandeln

Dr. med. Claudine Zellweger

**18.10–18.25** **Optimale perioperative Patientenbetreuung im Team – Mythen, Fakten und Erfolgsfaktoren in der Zusammenarbeit zwischen Hausärzten, Chirurgen und Anästhesisten**  
Quo vadis? Wie steht es um die Evidenz für Laborwerte und Zusatzuntersuchungen? Ideen zu einem gemeinsamen Handeln – für eine schnelle Rekonvaleszenz und zur Vermeidung unerwünschter Folgen.

Dr. med. Christian Seidl

**18.25–18.45** **Fragerunde und Diskussion**

David Staudenmann

**ab 18.45** **Apéro riche**

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Programm die männliche Form gewählt. Selbstverständlich beziehen sich die Angaben jederzeit auf beide Geschlechter.

## DETAIL-INFORMATIONEN

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Dr. med. Wolfram Weinrebe, MSc**  
Allgemeine Innere Medizin FMH  
Facharzt für Geriatrie FMH  
Leitung Zentrum für Frührehabilitation  
Spitalcampus Beau-Site/Salem-Spital

### REFERENTINNEN UND REFERENTEN

**PD Dr. med. Tilman Calliess**  
Orthopädischer Chirurg  
articon Spezialpraxis  
für Gelenkchirurgie

**Dr. med. Véronique Rigamonti**  
Fachärztin Innere Medizin  
und Hämatologie  
Hausärztin Gemeinschaftspraxis Morillon

**Dr. med. Bernhard Christen, M.H.A.**  
Orthopädischer Chirurg  
articon Spezialpraxis  
für Gelenkchirurgie

**Dr. med. Thomas-Oliver Schneider**  
Orthopädischer Chirurg  
Praxis Kniechirurgie Bern

**Dr. med. Stefan Goetz**  
Physikalische Medizin und Rehabilitation  
FMH, Innere Medizin Geriatrie FMH  
Chefarzt, ärztlicher Direktor  
Klinik St. Katharinental

**Dr. med. Christian Seidl, DESA**  
Facharzt für Anästhesiologie FMH  
Praktischer Arzt FMH  
Salem Anästhesie AG

**Ramona Müller**  
RN BSc  
APN, Leitung Frührehabilitation –  
Patientensteuerung  
Salem-Spital

**Arjen Weisbeek**  
Dipl. Physiotherapeut  
Fachbereichsleiter Orthopädie  
Salem-Spital

**Hanh Pham**  
Klinische Pharmazeutin FPH  
Spitalapotheke Hirslanden Bern

**Corinne Wermelinger**  
Ernährungsberaterin BSc BFH  
Salem-Spital

**Dr. med. Claudine Zellweger**  
Fachärztin für Infektiologie und  
Innere Medizin  
Praxis Consiliaris Bern