

# CHECKLISTE GEBURT & WOCHENBETT

**DAMIT SIE SICH OPTIMAL AUF IHREN AUFENTHALT WÄHREND DER GEBURT UND DEM WOCHENBETT VORBEREITEN KÖNNEN, SIND DIE WICHTIGSTEN PUNKTE IN DER FOLGENDEN CHECKLISTE FÜR SIE ZUSAMMENGEFASST.**

## **Vor dem Klinikaufenthalt erledigen**

- Anmeldung / Eintrittsvereinbarung vollständig ausfüllen, unterschreiben und mit einer Kopie Ihrer Versicherungskarte zurücksenden
- Bei geplantem Kaiserschnitt: Informationen zur Anästhesie auf unserer Website lesen
- Persönliches Vorgespräch zur Geburt im Gebärsaal
- Ambulante Wochenbettbetreuung für die ersten acht Wochen zuhause organisieren
- Krankenkassenversicherung für das Neugeborene abschliessen
- Kinderarzt /-ärztin für das Neugeborene suchen
- Fahrt zur Klinik organisieren
- Betreuung Geschwisterkinder organisieren
- Wertsachen und Schmuck zuhause lassen

## **Dokumente zum Mitnehmen: im Original und vollständig ausgefüllt / unterschrieben**

- Formular «Aufklärung und Einwilligung zur geburtshilflichen Schmerztherapie und Anästhesie»
- Formular «Geburtshilfliche Schmerztherapie / Patientenkontrollierte Analgesie (PCA)»
- Bei geplantem Kaiserschnitt: Formular «Einwilligung und Aufklärung zur Anästhesie»
- Anmeldung Neugeborene (gelbes A5-Blatt)
- Geburtsmeldung Stadt Luzern ([download](#))
- Familienbüchlein / Heiratsurkunde oder Kindesanderkennung mit Anerkennung über das gemeinsame Sorgerecht
- Wohnsitzbescheinigung oder Schriftenempfangsschein (falls nicht in der Stadt Luzern wohnhaft)
- Kopie von Pass und Niederlassungsbewilligung für ausländische Eltern
- Krankenkassenkarte
- Blutgruppenkarte
- Impfausweis
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Mutterpass (falls vorhanden)

## **Persönliche Gegenstände für die Mama**

- Toilettenartikel, Lippenpflegestift
- Bequemes und weites T-Shirt für die Geburt
- Bequeme Jacke und Schuhe
- Hausschuhe
- Warme Socken
- Lieblingsmusik, Lektüre
- 2-3 Sets bequeme Tages- und Nachtwäsche (zum Stillen geeignet)
- Evt. Trainingsanzug
- Evt. Brille / Linsen
- Evt. Kamera
- Eigene Medikamente in Originalpackungen
- Falls vorhanden:
  - Damm-Massageöl
  - Restlicher Wehentee
  - Tragetuch
  - Geburtsplan /-wünsche
- Kleine Liebessnacks /-getränke

## **Persönliche Gegenstände für die Begleitperson**

- Bequeme Kleider für während der Geburt
- Kleine Liebessnacks /-getränke

## **Persönliche Gegenstände für das Baby**

- Eine Kleidergarnitur Grösse 50 oder 56 (Body, Strampler, Mütze, Socken, Jacke für die Heimfahrt)
- Evt. ein Outfit für das Baby-Shooting
- Babydecke
- Evt. Musikdose
- Baby-Autoschalensitz für die Heimfahrt