

MEDIENMITTEILUNG

Zürich, 9. September 2020

Das Wissen wird in die Tat umgesetzt - Hints Performance und das Check-up Zentrum Hirslanden verbinden präventive medizinische Check-ups und holistische Coaching Services zur Optimierung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Hints Performance und das Check-up Zentrum Hirslanden haben heute angekündigt, dass sie ihre bereits erfolgreiche Kooperation erweitern und vertiefen werden. Über diese Kooperation sollen die personalisierten Check-ups von Hirslanden, mit den ganzheitlichen, langfristigen Coaching-Dienstleistungen von Hints kombiniert werden, um Patienten und Kunden Zugang zu optimaler, nachhaltiger Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu ermöglichen.

Das Check-up-Zentrum Hirslanden bietet personalisierte medizinische Vorsorge-Check-ups an, mit welchen Gesundheitsprobleme frühzeitig erkannt werden können, um eine erfolgreiche Behandlung zu ermöglichen und schwerwiegendere Krankheiten zu verhindern. Kombiniert mit den langfristigen, ganzheitlichen Coaching-Dienstleistungen durch Hints zielen die beiden Parteien darauf ab, Einzelpersonen und Firmenkunden zu helfen, ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu verbessern - mit messbaren Ergebnissen.

Hints Performance und das Check-up-Zentrum Hirslanden werden zudem gemeinsame Veranstaltungen durchführen. Die erste gemeinsame Veranstaltung findet am 27. Oktober 2020 statt und befasst sich mit der Anwendung von Formel-1-Methoden zur Erreichung optimaler Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Dr. med. Dr. phil. Anna Erat, Chefärztin am Check-up Zentrum Hirslanden, führt dieses weiter aus: *«Im Check-up Zentrum Hirslanden verstehen wir die Schwierigkeiten und Anforderungen der heutigen, sich rasch verändernden Welt und sind uns der Bedeutung einer optimalen Gesundheit im Alltag bewusst. Aber zu wissen, was zu tun ist, ist erst die halbe Miete. Eine nachhaltige Veränderung der Gewohnheiten erfordert oft eine kontinuierliche Unterstützung. Durch unsere enge Zusammenarbeit mit Hints Performance wollen wir unsere Kunden dabei helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen und Veränderungen vorzunehmen, welche wirklich wichtig sind.»*

Hints Performance ist ein weltweit führendes Unternehmen im Bereich des Human High Performance Coaching. In den letzten 20 Jahren wurde Hints's wissenschaftlich fundierte Methode zur Optimierung von Gesundheit, Wohlbefinden und Leistung in den anspruchsvollsten Umgebungen von Wirtschaft und Sport getestet – von der Formel 1 bis zu Fortune 500 CEOs. Mit Hints verbundene Formel 1-Rennfahrer haben die letzten zehn Weltmeisterschaften in Folge und seit 2014 über 97 Prozent der Podestplätze gewonnen. Hints setzt dieselben bewährten Methoden aus der Formel 1 an, um Führungskräfte und Geschäftsleute, die in ihrem Geschäftsumfeld hohem Druck ausgesetzt sind, zu coachen und ihnen damit zu nachhaltigen Höchstleistungen zu verhelfen.

Annastiina Hints, CEO von Hints Performance, ergänzt dieses: *«Leistungssteigerung ist ein Nebenprodukt von verbesserter Gesundheit und Wohlbefinden. Wir leben und arbeiten länger als je zuvor. Gesunde Gewohnheiten können Ihr Leben um bis zu zehn krankheitsfreie Jahre verlängern¹. Durch die Check-ups des Check-up Zentrum Hirslanden und unser ganzheitliches Coaching können wir unseren Kunden helfen, eine Grundlage für eine nachhaltige, lebenslange Leistungsfähigkeit zu schaffen. Gemeinsam haben wir sowohl Privat- als auch Firmenkunden erfolgreich betreut und freuen uns, diese Partnerschaft noch weiter auszubauen.»*

Das Check-up Zentrum Hirslanden gehört zur Privatklinikgruppe Hirslanden, einem führenden Netzwerk medizinischer Zentren in der Schweiz, welches 17 Kliniken umfasst. Mit seinem aus Ärzten, Chirurgen und Wissenschaftlern bestehenden Netzwerk – von der Inneren Medizin, Präventivmedizin und Sportmedizin bis hin zu Spezialisten für Genetik und Chirurgie – bietet das Check-up Zentrum Hirslanden Patienten und Kunden individuelle und hochmoderne Gesundheitsdienstleistungen.

¹ <https://www.bmj.com/content/368/bmj.l6669>

Für zusätzliche Informationen: www.hintsa.com/checkuphirslanden/

Kontakt für Medienschaffende:

Klinik Hirslanden
Yana Arrijoja
Projektleiterin Marketing und Kommunikation
Witellikerstrasse 40
CH-8032 Zürich
Tel. +41 44 387 23 35
medien.klinikhirslanden@hirslanden.ch
www.hirslanden.ch

Klinik Hirslanden

Die Klinik Hirslanden ist eine moderne Zürcher Privatklinik und gehört zu Hirslanden, der führenden Privatklinikgruppe der Schweiz. Die moderne Infrastruktur und die medizinische Fachkompetenz unserer Ärzte und Mitarbeitender bilden die Grundlage für unseren Schwerpunkt und unsere Philosophie, die sich auf das Wohlergehen unserer Patienten konzentriert. Für zusätzliche Informationen: www.hirslanden.ch.

Über Hirslanden

Die Privatklinikgruppe Hirslanden umfasst 17 Kliniken in zehn Kantonen, welche fast alle eine Notfallstation haben. Sie betreibt zudem drei ambulante Operationszentren, 17 Radiologie- und fünf Strahlentherapieinstitute. Gemeinsam mit öffentlichen und privaten Kooperationspartnern konzentriert sich Hirslanden auf eine lückenlose Pflege und fördert gleichzeitig eine qualitativ hochstehende, verantwortungsbewusste, auf die einzelnen Personen zugeschnittene und auf effiziente Weise integrierte Gesundheitsversorgung. Die Klinikgruppe zählt 2'506 Belegärzte und 10'417 Mitarbeiter, von welchen 498 angestellte Ärzte sind. Hirslanden ist das grösste medizinische Netzwerk der Schweiz.

Über Hintsa Performance

Hintsa Performance ist weltweit führend im human High-Performance Coaching. Seit über 20 Jahren hat das Unternehmen seine wissenschaftlich fundierte Coaching-Methode in den schwierigsten Geschäfts- und Sportumgebungen wiederholt unter Beweis gestellt. Kunden, von Formel-1-Champions und Fortune-500-CEOs bis hin zu Führungsteams und Geschäftsleuten auf der ganzen Welt, vertrauen auf Hintsa Performance Coaches und Spezialisten, die ihnen zum Erfolg verhelfen. Das Unternehmen beschäftigt mehr als 100 Experten und hat Büros in Helsinki, London, Genf und Zug.