

FRAGEBOGEN UNTERE EXTREMITÄT



Name: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Haben oder hätten Sie heute mit einer der folgenden Aktivitäten Schwierigkeiten?

Aktivitäten	Extreme Schwierigkeiten/ Unmöglich (0 Punkte)	Ziemlich große Schwierigkeiten (1 Punkt)	Mäßige Schwierigkeiten (2 Punkte)	Geringe Schwierigkeiten (3 Punkte)	Keine Schwierigkeiten (4 Punkte)
Ihre übliche Arbeit, Hausarbeit oder Schulaktivitäten verrichten					
Ihre üblichen Hobbys, Freizeit oder Sportaktivitäten ausüben					
In eine oder aus einer Badewanne steigen					
Zwischen Räumen hin- und hergehen					
Schuhe oder Socken anziehen					
Tief in die Hocke gehen					
Einen Gegenstand, wie eine Tasche mit Lebensmitteln, vom Boden heben					
Leichte Aktivitäten zu Hause absolvieren					
Schwere Aktivitäten zu Hause absolvieren					
In ein oder aus einem Auto steigen					
Einen halben bis einen Kilometer gehen					
Über einen Kilometer gehen					
Zehn Stufen (etwa einen Treppenabsatz) hinauf oder hinuntergehen					
Eine Stunde stehen					
Eine Stunde sitzen					
Auf ebenem Boden rennen					
Auf unebenem Boden rennen					
Haken schlagen/kurze Richtungswechsel beim schnellen Rennen					
Springen/Hüpfen					
Im Bett umdrehen					
Gesamtsumme der Antwortpunkte					
LEFS-Wert:					