

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



ORTHOPÄDISCHES NOTFALLZENTRUM

24 STUNDEN UND 7 TAGE FÜR SIE DA
T +41 61 335 25 75

HIRSLANDEN KLINIK BIRSHOF

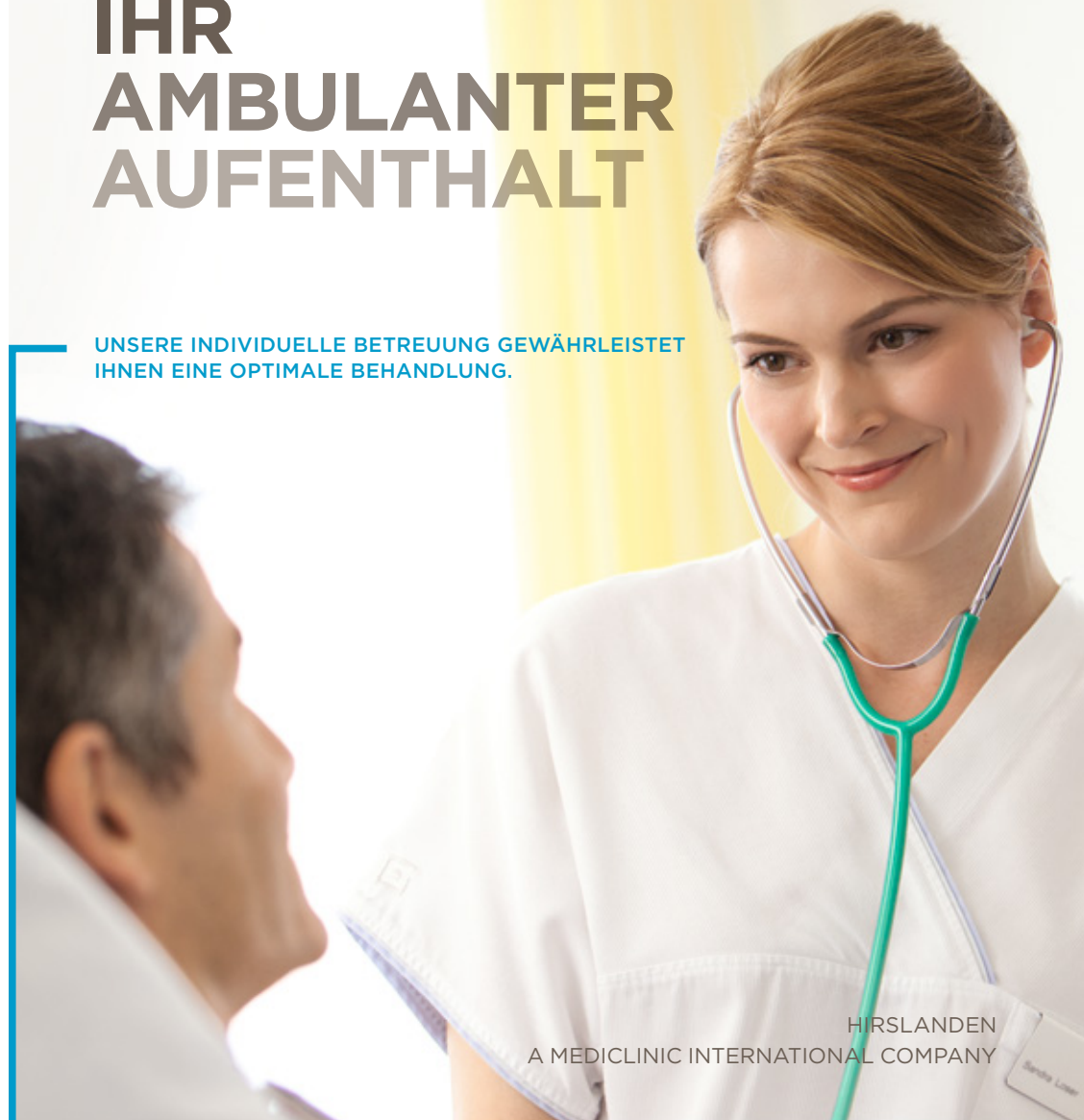
REINACHERSTRASSE 28
4142 MÜNCHENSTEIN
T +41 61 335 22 22
KLINIK-BIRSHOF@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH



IHR AMBULANTER AUFENTHALT

UNSERE INDIVIDUELLE BETREUUNG GEWÄHRLEISTET
IHNEN EINE OPTIMALE BEHANDLUNG.



INHALTSVERZEICHNIS

- 3** Willkommen in der Klinik Birshof
- 4** Vor dem Eintritt
- 9** Der Eintritt
- 9** Nach dem Eingriff
- 10** Der Austritt
- 11** Nach dem Austritt
- 12** Die Checkliste
- 14** Die wichtigsten Nummern
- 15** So finden Sie uns

In allen Beiträgen sind sinngemäss immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.

WILLKOMMEN IN DER KLINIK BIRSHOF

Im Namen aller Mitarbeitenden begrüssen wir Sie herzlich und danken Ihnen, dass Sie sich für die Klinik Birshof entschieden haben. Die Klinik Birshof ist eine der modernsten Privatkliniken der Region Basel und gehört zu Hirslanden, der führenden Privatklinikgruppe der Schweiz.

Als unser Patient profitieren Sie von der hohen fachlichen Qualifikation unserer Ärzte und den ausgezeichneten medizinischen Dienstleistungen. Uns liegt viel daran, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen in unserem Haus.

Als ambulanter Patient werden Sie von unserem Team umfassend und individuell betreut. Vor dem Eingriff informieren wir Sie ausführlich über die bevorstehende Operation.

Diese Broschüre soll Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihren ambulanten Klinikaufenthalt von Nutzen sein. Sie enthält Informationen über den Eintritt und Ihren Aufenthalt sowie wertvolle Hinweise für die Zeit nach Ihrer Operation.

Natürlich stehen wir Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung. Sie erreichen uns unter:

T +41 61 335 22 22
F +41 61 335 22 05
linik-birshof@hirslanden.ch

Wir danken für Ihr Vertrauen in die Klinik Birshof und wünschen Ihnen alles Gute.

Mit freundlichen Grüssen

Management-Team
Hirslanden Klinik Birshof

GUT BEGLEITET AUF DEM GANZEN WEG: ALLES ÜBER IHREN AMBULANTEN AUFENTHALT

VOR DEM EINTRITT

Mit dieser Wegleitung haben Sie auch die Bestätigung Ihres Eintrittstermins und ein Eintrittsformular erhalten. Bitte senden Sie uns das vollständig ausgefüllte Formular und eine Kopie des Versicherungsausweises zurück.

Verrechnung

Die Behandlung wird nach den gültigen schweizerischen Tarifen abgerechnet. Unsere Rechnungen können Sie Ihrer Krankenkasse zur Rückvergütung einreichen. Mit einzelnen Krankenkassen rechnen wir direkt (elektronisch) ab. Bei Unfall wird die Rechnung von der Klinik Birshof direkt an Ihre Unfallversicherung geschickt.

Bei einem ambulanten Eingriff in der Klinik Birshof sind einige wenige Punkte zu beachten, die wichtig sind und Ihnen den Aufenthalt erleichtern:

Anästhesiefragebogen

Im Interesse Ihrer persönlichen Sicherheit sind für die Anästhesieärzte Vorinformationen über Ihren Gesundheitszustand von grosser Wichtigkeit. Bitte füllen Sie den beiliegenden Anästhesiefragebogen gewissenhaft und vollständig aus und bringen Sie ihn sowie, wenn vorhanden, Ihre Patientenverfügung in die Anästhesiesprechstunde mit.

Dokumente

Bereits vorhandene Röntgenbilder, Untersuchungsbefunde, Arztberichte, Laborbefunde, EKG und weitere medizinische Dokumente nehmen Sie bitte in die Sprechstunde Ihres behandelnden Arztes oder Anästhesisten mit.

Änderung des Gesundheitszustandes

Sollte sich Ihr Gesundheitszustand seit Ihrer Anmeldung verändert haben (beispielsweise Grippe, Infektionskrankheit), setzen Sie sich frühzeitig mit Ihrem behandelnden Arzt in Verbindung oder melden Sie sich bei unseren Anästhesisten (T +41 61 335 22 22).

Was Sie mitnehmen müssen

Beachten Sie bitte unsere Checkliste für den Eintritt in die Klinik auf Seite 12. Gehstöcke können auch bei uns im Hause gekauft werden.

Was Sie lieber zu Hause lassen

Wir stellen Ihnen ein abschliessbares Fach zur Verfügung. Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir keinerlei Haftung für Schmuck, Bargeld oder sonstige Wertgegenstände übernehmen können. Nehmen Sie deshalb nur wenig Bargeld und möglichst keine Wertsachen mit.

An den Austritt denken

Nach der geltenden Rechtsprechung ist ein Patient nach einer Anästhesie während 24 Stunden vertrags- und verkehrsuntauglich. Lassen Sie sich deshalb in die Klinik und anschliessend wieder nach Hause fahren. Für einen ambulanten Eingriff müssen Sie sich in der Regel eine bis drei Stunden reservieren.

Ihre Begleitperson kann die Wartezeit in unserer Cafeteria «le bistouri» verbringen.

Zu Hause sollten Sie von Ihren Angehörigen betreut werden können. Wenn Ihre Beweglichkeit oder Selbständigkeit nach dem Eingriff anfangs noch eingeschränkt ist, sprechen Sie sich mit Ihrem Arzt über eine Hilfe für zu Hause ab (Spitex, Hausdienst).

Vergewissern Sie sich, dass Sie mit Ihrem behandelnden Arzt einen Kontrolltermin in seiner Praxis vereinbart haben. Lassen Sie sich die Telefonnummer geben, unter der Sie ihn oder seinen Stellvertreter nach Ihrer Heimkehr im Notfall erreichen können.

Physio- oder Ergotherapie

Organisieren Sie bei Bedarf bereits vor dem Austritt eine Physio- oder Ergotherapie.

Die Physio- und Ergotherapie in der Klinik Birshof hat den Schwerpunkt in der Behandlung und Betreuung orthopädischer Erkrankungen aus dem ambulanten wie auch aus dem postoperativen Bereich. Die Ergotherapie ist spezialisiert auf die Rehabilitation von Verletzungen und Erkrankungen der Hand.

Eine Verordnung erhalten Sie von Ihrem Arzt, sprechen Sie ihn direkt darauf an.

Termine für die Behandlung können Sie direkt in der Klinik Birshof vereinbaren:

Physiotherapie T +41 61 335 26 20
Ergotherapie T +41 61 335 26 07

Persönliche Vorbereitung

Wir bitten Sie, folgende Punkte zur Vorbereitung am Eintrittstag zu beachten:

- Duschen
- Verzicht auf Make-up und Hautpflegeprodukte (Lotion)
- Verzicht auf Kunstnägel (vor allem, wenn Sie an der Hand operiert werden)
- keine Ohr- oder Fingerringe, Halsketten und kein sonstiger Schmuck
- Hörgeräte, Brille, Kontaktlinsen mitnehmen

Essen und Trinken

Bei einem Eingriff mit Allgemein- oder Regionalanästhesie dürfen Sie sechs Stunden vor dem operativen Eingriff nichts mehr essen. Bis zwei Stunden vor dem Eintritt in die Klinik dürfen Sie jedoch noch ein Glas Wasser trinken.

Medikamente

Medikamente, die Sie täglich einnehmen müssen, sollten Sie am Operationstag mit einem Schluck Wasser einnehmen.

Wichtig ist die vorherige Absprache mit Ihrem Hausarzt bzw. dem Anästhesisten in der Anästhesiesprechstunde.

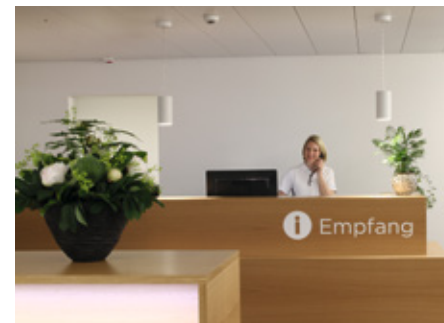


DER EINTRITT

Bei Ihrem Eintritt in die Klinik melden Sie sich bitte am Empfang. Unser Personal wird Sie über den weiteren organisatorischen und zeitlichen Ablauf informieren. Anschließend werden Sie für den Eingriff vorbereitet.

NACH DEM EINGRIFF

Nach dem Eingriff werden Sie in der Tagesklinik bis zu Ihrer Entlassung individuell betreut oder bei einer Lokalanästhesie direkt nach dem Eingriff entlassen.





DER AUSTRITT

Zeitpunkt des Austritts

In der Regel können Sie nach wenigen Stunden wieder nach Hause zurückkehren. Den genauen Zeitpunkt Ihrer Entlassung teilt Ihnen das Pflegefachpersonal mit.

Notwendige Medikamente, die Sie nach dem Eingriff einnehmen müssen, spezielle Verhaltensregeln, Informationen zur Verbands- und Wundpflege, Anweisungen bezüglich Essen, Trinken und der Körperpflege sowie den nächsten Kontrolltermin erhalten Sie von Ihrem operierenden Arzt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an ihn.

Zu beachten

Am Operationstag dürfen Sie nicht aktiv am Strassenverkehr teilnehmen, keine Maschinen bedienen und keinen Alkohol konsumieren.

NACH DEM AUSTRITT

Auch nach Ihrem Austritt aus der Klinik Birshof möchten wir sicher sein, dass die erste Zeit nach Ihrer Heimkehr und die weitere Genesung für Sie problemlos verlaufen.

Sollten sich wider Erwarten zu Hause gesundheitliche Probleme einstellen (starke Schmerzen, Erbrechen usw.), so wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren behandelnden Arzt. Sollte er nicht erreichbar sein, kontaktieren Sie die Klinik Birshof. Unser Orthopädisches Notfallzentrum steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung (T +41 61 335 25 75).

Nachkontrolle

Die erste ambulante Nachkontrolle oder der Verbandswechsel finden in der Regel am ersten Tag nach dem Eingriff statt. Der Termin wird durch den Arzt mit Ihnen vereinbart.

Arbeitsunfähigkeit

Die Arbeitsunfähigkeit nach dem Eingriff beträgt in der Regel einige Tage. Sie wird bei der Nachkontrolle am Tag nach der Operation festgelegt.



DIE CHECKLISTE

Persönliche Effekten

- Eigene Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen
- Musik
- Lektüre
- Lesehilfe
- Stöcke (falls vorhanden)

Dokumente (falls vorhanden)

- Blutverdünnungsausweis
- Blutgruppenausweis
- Allergiepass und andere medizinische Ausweise
- Medikamentenkarte
- Patientenverfügung

Diverses

- Fahrt zur Klinik und Rückfahrt nach Hause organisieren
- Evtl. Snack oder Bargeld/Karte (für Konsumation i• Restaurant «le bistouri»)
- Terminkalender
- Adressen und Telefonnummern von Angehörigen oder Begleitpersonen



NOTIZEN

DIE WICHTIGSTEN NUMMERN

Hirslanden Klinik Birshof

Reinacherstrasse 28
4142 Münchenstein
T +41 61 335 22 22
klinik-birshof@hirslanden.ch
www.hirslanden.ch

Orthopädisches Notfallzentrum

24 Stunden und 7 Tage für Sie da
T +41 61 335 25 75

Dienstarzt

T +41 61 335 26 36

Operations-Disposition

T +41 61 335 25 16

Physiotherapie

T +41 61 335 26 20

Ergotherapie

T +41 61 335 26 07

Kostengutsprache/ Versicherungsauskünfte

T +41 61 335 25 40



SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Vom Bahnhof Basel SBB zur Klinik Birshof

- Tram Nr. 11 Richtung Aesch bis Station «Gartenstadt», dann umsteigen auf Bus Nr. 58 oder bis Station «Spengler», zu Fuss ca. 7 Min. in Richtung Klinik Birshof

Weitere Verbindungen

- Bus Nr. 58, Station «Klinik Birshof» (direkt vor der Klinik), Münchener Ortsbus
- Bus Nr. 37, Station «Limmeren», ca. 3 Min. zu Fuss Richtung Motorfahrzeug-Prüfstation
- Tram Nr. 16, Bus Nr. 36 oder Nr. 37, Station «Leimgrubenweg», zu Fuss ca. 12 Min. Richtung Münchenstein

- Bus Nr. 60, Station «Motorfahrzeug-Prüfstation», ca. 2 Min. zu Fuss Richtung Dreispitz

Mit dem Auto

Autobahn A2 Richtung Basel, Verzweigung Delémont, N18, nach 2 Min. Ausfahrt Muttenez-Münchenstein, Richtung Münchenstein (Bruderholzstrasse)

Besucherparkplätze

In der Klinik stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Bitte benutzen Sie die Aufzüge aus dem 1. UG und 2. UG, um bequem und direkt zum Empfang zu gelangen.