

Wir verbessern die Lebensqualität von Krebsbetroffenen, indem wir ihre Selbständigkeit fördern und ihre körperliche Leistungsfähigkeit erhöhen – vor, während und nach der Therapie.

Ein ärztlich geleitetes, interdisziplinäres und interprofessionelles Behandlungsteam behandelt und begleitet die Betroffenen mit einem ganzheitlich orientierten, auf die individuellen Patientenbedürfnisse abgestimmten Programm. Während des Programms findet ein laufender Informationsaustausch zwischen allen involvierten Personen statt: Spezialisierte Pflegeexperten als Reha-Coaches begleiten und unterstützen die Betroffenen. Gemeinsam mit den Ärzten überwachen sie den Rehabilitationsverlauf. Dieser wird mittels Kaiku Health (e-PRO) sichergestellt.

Für wen ist „ambulante onkologische Rehabilitation Aargau“

Das individuell gestaltete Rehabilitationsprogramm richtet sich an Menschen, die unter den Folgen von onkologischen oder hämatologischen Behandlungen leiden.

Prinzipiell gibt es für einen Patienten zwei Möglichkeiten, in das Programm aufgenommen zu werden:

- Der Patient erfährt direkt vom Programm und interessiert sich für eine Teilnahme. In diesem Falle kann er direkt mit der Reha-Koordinatorin Kontakt aufnehmen.
- Die Indikation für eine onkologische Rehabilitation wird vom behandelnden Arzt gestellt und/oder von den Pflegeexperten identifiziert. Diese besprechen die Möglichkeit mit dem Patienten und melden ihn bei Interesse bei der Reha-Koordinatorin an.

Programmmzusammensetzung und Programmdauer:

Die Basis der ambulanten onkologischen Rehabilitation sind ärztliche (vgl. Tabelle 1) und nicht-ärztliche medizinische rehabilitative Massnahmen (vgl. Tabelle 2). Ein ambulantes onkologisches Rehabilitationsprogramm besteht aus mindestens 2 vom Arzt verordneten medizinischen rehabilitativen Massnahmen aus diesem Basisangebot.

- Das Basisprogramm wird je nach Bedürfnis des Patienten/ der Patientin mit weiteren, nicht-ärztlichen integrativen Massnahmen ergänzt (vgl. Tabelle 3).
- Die Auswahl der Therapien erfolgt in Absprache zwischen dem behandelnden Arzt, dem Patienten und dem zuständigen Reha-Coach.
- Das Programm dauert in der Regel rund 16, mindestens aber 8 Wochen.

Unser Qualitätsanspruch:

Der Aufbau der ambulanten onkologischen Rehabilitation Aargau (ORA) basiert auf den definierten Qualitäts- und Leistungskriterien der Swiss REHA (2015).

Einmal monatlich finden jeweils ein Reha-Coaches Austausch/ Fallbesprechung und eine Onko-Reha-Team Fallbesprechung statt.

Finanzierung

Einige Leistungen sind je nach Versicherungsmodell mit dem üblichen Selbstbehalt oder über die Zusatzversicherung für Komplementär- & Alternativmedizin verrechenbar. Es lohnt sich, sich bei der Versicherung zu erkundigen, welche Behandlungen zusätzlich übernommen werden.

Bei finanziellen Engpässen ist es möglich, eine Übernahme des gewählten Modules durch die Krebsliga Aargau via Reha-Koordinatorin abzuklären.

Medizinische Leitung und Begleitung

Dr. med. Christos Kolotas, Radio-Onkologe/ Dr. med. Andreas Jakob, med. Onkologe/ Dr. med. Razvan Andrei Popescu, med. Onkologe/ Dr. Martin. C Schumacher, Urologe.

Leitung ORA Programm Anita Gutierrez, BSN, MS Pflegeexpertin Onkologie & Fabian Perren, Stv. Abteilungsleitung Radiotherapie Hirslanden Klinik Aarau

Koordination: Erna Ajrovski & Stefanie Rutz

Tabelle 1: ORA Basisprogramm - Ärztliche medizinische rehabilitative Massnahmen		
Angebot und Kontaktperson	Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang	Finanzierung
<p>Beratung für Komplementärmedizin Dr. med. Andreas Jakob, FMH AIM, Hämatologie und Schwerpunkt Palliative Medizin sowie Med. Onkologie (D) www.hirslanden.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Onkologische Patienten im ORA Programm, die sich für komplementärmedizinische Behandlungen interessieren. Komplementärmedizinische Beratung und evidenzbasierte Behandlung. Symptomkontrolle, Erhalten und Verbessern der Lebensqualität.</p>	<p>Je nach Krankenkassenmodell, Leistungen über die Grundversicherung / Zusatzversicherung für Komplementär- & Alternativmedizin verrechenbar.</p>
<p>Palliative Medizin Dr. med. Gabriela Popescu, M. Sc., FMH AIM, Schwerpunkt Palliative Medizin, Med. Leitung Palliativ Care. www.hirslanden.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Onkologische ORA Patienten in einer palliativen Situation. Kontinuierliche und umfassende Begleitung durch alle Krankheitsphasen. Symptomkontrolle und Erhalten oder Verbessern der Lebensqualität. Beratung und Unterstützung für Patienten und Familien sowie Verstärkung des Betreuungsnetzwerks.</p>	<p>Krankenkassenpflichtig als ambulante Leistung über TARMED verrechenbar.</p>
<p>Psychoonkologie med. pract. Namir Lababidi, Facharzt Psychiatrie/Psychotherapie FMH Klinik Schützen, Ambulatorium Aarau Bahnhofplatz 3H, Gleis 0, 5000 Aarau T+41 582 55 44 44 Ambulatorium-aarau@klinikschuetzen.ch www.klinikschuetzen.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Onkologische Patienten mit psychischen Belastungen und in Krisensituationen. Behandlung und Begleitung von Menschen mit psychischen Belastungen im Rahmen einer onkologischen Erkrankung. Bewältigung der onkologischen Erkrankung in all ihren Phasen Unterstützung bei Fragen und Belastungen als Angehörigen.</p>	<p>Krankenkassenpflichtig als ambulante Leistung über TARMED verrechenbar.</p>
<p>Psychosomatische Medizin, Psychoonkologie C. Leuenberger, lic. phil. Psychotherapeutin Ambulatorium Barmelweid in Aarau Ziegelrain 1, 5000 Aarau T+41 62 857 25 20 ambulatorium.aarau@barmelweid.ch www.barmelweid.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Ambulante Psychotherapien bei onkologischen Patienten. Menschen mit körperlichen Erkrankungen und gleichzeitig vorliegenden psychischen Beeinträchtigungen oder Folgestörungen onkologische Grunderkrankungen. Abklärung psychosomatischer und psychischer Störungen. Vor- und Nachbehandlungen bei einem Klinikaufenthalt.</p>	<p>Krankenkassenpflichtig als ambulante Leistung über TARMED verrechenbar.</p>
<p>MediQi Aarau Traditionelle Chinesische Medizin, Schachenallee 29 5000 Aarau Kontaktperson: Tamara Bruschini Tel +41 62 823 33 33 aarau@mediqi.ch www.mediqi.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Die Traditionelle Chinesische Medizin bietet ausgesprochen vielseitige Behandlungsmethoden. Vor jeder Behandlung findet eine gründliche Abklärung durch Dr. med. Patrick Stephan und TCM Fachtherapeutin statt.</p>	<p>Die <u>anteilmässige</u> Übernahme setzt eine Zusatzversicherung für Komplementärmedizin. Vorgängige Abklärung empfehlenswert.</p>

Tabelle 2 Nicht-ärztliche medizinische rehabilitative Massnahmen		
Angebot und Kontaktperson	Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang	Finanzierung
<p>Physiotherapie & med. Trainingstherapie MTT ORA Physio-Team _Allgemeine Gruppe, Hirslanden Training AZ_ Medienhaus. Bahnhofstrasse 41, 5000 Aarau, +41 62 836 75 00 training.aarau@hirslanden.ch www.hirslanden-training.ch</p>	<p>Ärztliche Verordnung. Einzelne Physiotherapie & Bewegungstraining für betroffenen Menschen nach aller Art von Krebsbehandlungen. Physiotherapie indizierte Probleme & Therapie bedingte De-Konditionierung nach einer Krebsbehandlung. Verbesserung der Muskelfunktion, Beweglichkeit, cardio-pulmonalen Funktion, Propriozeption und Koordination.</p>	<p>Physiotherapie: in der Regel mit einer ärztlichen Verordnung über die Grundversicherung verrechnet. MTT: Kostengutsprache der Krankenversicherung erforderlich*</p>
<p>Physiotherapie & (MTT) Med. Trainingstherapie* ORA Physio-Team_ Prostata Gruppe Hirslanden Training AZ_ Medienhaus. Bahnhofstrasse 41, 5000 Aarau, +41 62 836 75 00 training.aarau@hirslanden.ch www.hirslanden-training.ch</p>	<p>Ärztliche Verordnung. Physiotherapie Schema & Bewegungstraining für betroffenen Menschen vor- während und nach Behandlung von Prostatakrebs. Physiotherapie indizierte Probleme. & Therapie bedingte De-Konditionierung nach einer Krebsbehandlung. Verbesserung der Muskelfunktion, Beweglichkeit, cardio-pulmonalen Funktion, Propriozeption und Koordination.</p>	<p>Physiotherapie: in der Regel mit einer ärztlichen Verordnung über die Grundversicherung verrechnet. MTT: Kostengutsprache der Krankenversicherung erforderlich*</p>
<p>Physiotherapie Pelvic Motion Hannah Meier, MSc pelvic Physiotherapy Hintere Bahnhofstrasse 81, 5000 Aarau +41 77 511 12 72 pelvicmotion@physio-hin.ch www.pelvicmotion.ch</p>	<p>Ärztliche Verordnung. Beckenbodenphysiotherapie. Physiotherapie Schema für Patienten mit der Diagnose Prostatakrebs. Verbesserung der Muskelfunktion oder zum Beispiel, der sexuellen Gesundheit oder sonstige Physiotherapie indizierte Probleme nach der Krebstherapie.</p>	
<p>Sozialberatung & Unterstützung Nina Erni, BL, Sozialarbeiterin FH, Krebsliga Aargau, Kasernenstrasse 25, 5000 Aarau T+41 62 834 75 86 nina.erni@krebsliga-aargau.ch www.krebsliga-aargau.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung und Selbstzuweisung Coaching. Beratung und Begleitung für Patienten mit Fragen und Unterstützungsbedarf in diversen Lebensbereichen (z.B.: Soziales, Arbeit, Versicherungsleistungen, Finanzen).</p>	<p>Die Sozialberatung im Rahmen des Angebotes der Krebsliga Aargau ist kostenlos.</p>
<p>Ernährungsberatung Fabienne Saladin, Ernährungsberaterin BSc. SVDE Elena Fiechter, Ernährungsberaterin BSc. SVDE Tumor Zentrum Aarau. Rain 34. 5000 Aarau T +41 79 341 12 14/ T +41 79 854 00 22 fabienne.saladin@hirslanden.ch www.eb-saladin.ch</p>	<p>Ärztliche Verordnung für Krebserkrankte Patienten mit Ernährungsfragen und Problemen bei: Mangel- / Fehlernährung, Tumoren im HNO-, Magen-, Darmbereich oder Operation in diesen Bereichen, Schluckstörungen, Gewichtsverlust, Verdauungsproblemen, metabolischen Störungen, Elektrolytstörungen, starkem Gewichtsanstieg (Verlust-Muskelmass) durch Medikamente wie Kortison entstehen). Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität durch ausgewogene individuelle Anpassung der Ernährung.</p>	<p>Nach einer ärztlichen Verordnung über die Grundversicherung verrechnet. Pro Verordnung und Krankheitsproblematik je 6 Sitzungen möglich. Je nach Situation 6-24 Beratungen.</p>

Tabelle 3 Nicht-ärztliche medizinische rehabilitative Massnahmen		
Angebot und Kontaktperson	Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang	Finanzierung
<p>Integrative Pflegebehandlung: Begleitung und Beratung sowie nach der Brustkrebsdiagnose. Simone Pamela Schmid, Flavia Hirt, Breast Care Nurse (BCN), Brustzentrum Aarau-Cham-Zug Hirslanden Klinik Aarau, Schänisweg, 5001 Aarau T +41 62 836 74 70 aarau.bcn@hirslanden.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung, Selbstzuweisung ab Diagnose und nach der Krebstherapie. Coaching von Patienten mit Brustkrebs. Begleitung und Beratung von Patienten für eine Förderung der Selbständigkeit, Erhaltung der Lebensqualität durch Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens, bessere Akzeptanz der Therapien. Ohrakupunktur bei Beschwerden durch die Chemo- und Anti-Hormontherapie (wie Gelenkbeschwerden, Wallungen) und im Umgang mit Schmerzen, Ängste sowie akute Stresssituation).</p>	<p>Verrechnung über die Grundversicherung TARMED, als ambulante Leistung.</p>
<p>Integrative Pflege während und nach einer Krebsbehandlung Anita Gutiérrez, Pflegeexpertin, Onkologie Leitung Pflege Radiotherapie Hirslanden Medical Center Rain 34, 5000 Aarau T +41 62 836 78 00 anita.gutierrez@hirslanden.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung, Coaching von Patienten mit einer Diagnose Krebs. Unterstützung bei Fragen rund um den Umgang mit Zytostatika bedingten Nägel- und Hautprobleme, Veränderungen oder Körperbildveränderungen nach Krebstherapien (Haare- oder Brustwarzenverlust). Förderung der Selbstpflege und Umgang mit unerwünschten Nebenwirkungen. Aroma Öl Behandlung bei akuten Angstzuständen um eine Tiefe Entspannung und psychischen Wohlbefinden zu erlangen.</p>	<p>Auf ärztliche Verordnung, Krankenkassenpflichtig als ambulante Leistung über TARMED als nicht ärztliche, onkologische Beratung und Behandlung.</p>
<p>Integrative Unterstützende & Palliative Pflege Franziska Weber Leitung Pflege Palliativ Care Medical Center, Tumor Zentrum Aarau Rain 34, 5000 Aarau T+ 41 62 836 77 93 franziska.weber@tumor-zentrum.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Coaching von onkologischen Patienten und ORA Patienten in palliativer Situation. Patienten und Angehörigen aller onkologischen Patienten in einer palliativen Situation. Beratung und Unterstützung für Patienten und Familien. Aufbau und Verstärkung des Betreuungsnetzwerks. Förderung der Selbstständigkeit und Akzeptanz der Behandlungen in einer palliativen Situation.</p>	<p>Auf ärztliche Verordnung, Krankenkassenpflichtig als ambulante Leistung über TARMED als nicht ärztliche, onkologische Beratung und Behandlung.</p>
<p>Integrative Wundpflege (Wound care) Christine Zobrist Wundexpertin SAFW Radiotherapie Hirslanden Aarau Rain 34, 5000 Aarau T +41 62 836 78 00 chistine.zobrist@hirslanden.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Coaching von Patient*Innen im ORA Programm. Beratung und Behandlung von Patient*Innen mit chronischen und malignen Wunden. Angebot für Patienten mit schlechter Wundheilung oder Wundproblemen nach Radio-Chemotherapeutischen Behandlungen. Förderung der Selbstständigkeit zu Hause.</p>	<p>Auf ärztliche Verordnung, Krankenkassenpflichtig als ambulante Leistung über TARMED als nicht ärztliche, onkologische Beratung und Behandlung.</p>

Tabelle 4 Nicht-ärztliche medizinische rehabilitative Massnahmen		
Angebot und Kontaktperson	Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang	Finanzierung
<p>Sexualberatung Claudia Pesenti-Salzmann, Sexual Counselor Pflegeexpertin MAS, Fachfrau Sexologie. T +41 79 655 55 67 info@impulsi.ch www.impulsi.ch</p>	<p>Selbstzuweisung. Bei sexuellen Funktionsstörungen, sexuellem Unwohlsein (körperlich und emotional). Bei Fragen rund um die sexuelle Gesundheit, Intimität, Partnerschaft. Im Gespräch (Einzel/ Paar) erfahren Sie, warum-was-wieso, wie vorbeugen und welche Lösungswege es gibt. Telefon und Videoanruf. Unterstützung zu mehr sexuellem Gesundheit und Wohlbefinden oder um dieses zurückzugewinnen.</p>	<p>Selbstzahlung. 30 Min. 70 CHF 60 Min. 140 CHF Treffen in Aarau Hirslanden 60 Min. 180 CHF</p>
<p>Narbentherapie & manuelle Lymphdrainage bei postoperativen Ödemen. Olivia Grace Schürpf, Med. Masseurin eidg. FA Grabenstrasse 15d, 6340 Baar T +41 78 715 02 19 info@oliviagrace.ch www.oliviagrace.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Schmerzen, Schwellungen, Taubheitsgefühl oder gestörte Sensibilität. Bewegungseinschränkungen im Oberkörper. Verhärtungen & Verklebungen im Gewebe. Fibrose nach OP oder Radiotherapie. Individuell angepasste Narbentherapie für alle Patienten im onkologischen Bereich, Spezialisierung in der Behandlung von Brustkrebspatientinnen. Förderung der Flexibilität von Narben & umliegendem Gewebe. Körpergefühl/ emotionaler Bezug zum eigenen Körper verbessern. Stärkung der Körperwahrnehmung. Trauma Verarbeitung.</p>	<p>Alle Leistungen anerkannt über Zusatzversicherung für Komplementär- & Alternativmedizin.</p>
<p>Narbentherapie Boeger-Therapie Hauri Nadia, Boeger-Therapeutin PhysioreMove, Obere Dorfstrasse 8, 5034 Suhr T +41 62 843 01 42 physioremove@bluewin.ch www.physio-remove.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung. Narbenbehandlungen nach Boeger. Cibionic-System um die Boeger Therapie noch effektiver zu gestalten. Alle Narben von Operationen, insbesondere Bauch-, Brust-, Gelenks- und Wirbelsäulennarben, lassen sich mit der Boeger Therapie behandeln.</p>	<p>Die Behandlung wird in der Regel mit einer ärztlichen Verordnung über die KK-Grundversicherung verrechnet.</p>
<p>Narbentherapie Boeger-Therapie Pohlmeier Butscher Kirsten Physiotherapeutin Boeger-Therapeutin Laurenzenvorstadt 11, 5000 Aarau T +41 79 748 25 68 skoliose.aarau@physio-hin.ch www.pohlmeier.ch</p>	<p>Ärztliche Zuweisung Narbenbehandlungen nach operativen Eingriffe. Faszientechnik und systematische Narbentherapie nach Boeger®. Dabei werden gezielt Narben und Adhäsionen im Bindegewebe gelöst.</p>	<p>Die Behandlung wird in der Regel mit einer ärztlichen Verordnung über die KK-Grundversicherung verrechnet.</p>

Tabelle 4 Nicht-ärztliche und nicht-medizinische, integrative rehabilitative Massnahmen		
Angebot und Kontaktperson	Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang	Finanzierung
<p>Onkologie Haare & Kosmetische Hautbehandlung Michèle Forrer, EFZ Coiffeur & Zert. Onko-Kosmetikerin Seeblick Kosmetik, Dorf 2, 5708 Birrwil T +4179 701 13 24 info@seeblick-kosmetik.ch www.seeblick-kosmetik.ch</p>	<p>Selbstzuweisung. Zytostatika bedingter Haarverlust und Hautprobleme Haare, Kopfhaut und Hautbehandlung nach Krebstherapien. Alternative Behandlungsmethode frei von chemischen und reizenden Inhaltsstoffen. Für ein besseres Ergebnis des Haarwachstums und für eine gesunde Haut.</p>	<p>Selbstzahlung. Preis auf Anfrage.</p>
<p>Musiktherapie Atelier für Musiktherapie Gewerbehau Nord, 3.St. Landstraße 2B 5415 Rieden b. Baden T +41565368054 info@musiktherapie-kloter.ch www.musiktherapie-kloter.ch</p>	<p>Selbst- oder ärztliche Zuweisung. Erschöpfungszustände, innere Unruhe/ Anspannung, Antriebslosigkeit, fehlender Selbstwert, Gedankenkreise, stressbedingte Schmerzen Stärkung von Lebensfreude, Selbstwertgefühl & Autonomie, Entspannung, Schmerzlinderung, Krankheitsverarbeitung</p>	<p>Anteilmäßige Kostenübernahme bei den meisten Krankenkassen Zusatzversicherung Alternativmedizin. Anzahl Behandlungen nach Absprache. 50 Min. à 120.-</p>
<p>Cranio- sakrale Behandlung & Meditative Rituale Scheilla Schuster, Naturheilpraxis, Zollrain 4, 5000 Aarau T+41 79 1939774 info@ichbiok.com www.ichbiok.com</p>	<p>Selbstzuweisung. Allgemeine Verspannungen, seelische Verstimmungen und Unwohlsein, schlechte Verdauung (Angeleitete Darmreinigung nur auf ärztliche Verordnung möglich). Eigene Entspannungsmethode und Technik entwickeln. Körperliche Regeneration aktivieren und innere Balance spüren.</p>	<p>Selbstzahlung. Individuelle Behandlungen: 30 Min. 56.- 60 Min. 112.- 90 Min. 168.-</p>
Tabelle 5 Nicht-ärztliche und nicht-medizinische, integrative rehabilitative Massnahmen		
Angebot und Kontaktperson	Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang	Finanzierung
<p>Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Tanja Jojo Ergotherapeutin und MBSR-Lehrerin 5600 Lenzburg +41 76 466 62 95 hallo@tanjajoho.com www.tanjajoho.com</p>	<p>Selbstzuweisung. 8-wöchiger Gruppenkurs mit 8 Kursblöcken à 2,5 h + 1 Ganztage – Aktuelle Kursdaten siehe Website. Mindfulness Based Stress Reduction ist eine bewährte Methode zur Stressbewältigung in herausfordernden Zeiten. Sie hilft, trotz unveränderbarer Umstände, eine akzeptierende Haltung zu entwickeln. Mit Übungen zur Körperwahrnehmung, Meditationen und sanften Körperübungen wird Achtsamkeit in Alltag und Beziehungen integriert.</p>	<p>Je nach Versicherungsmodell, Beitrag aus Zusatzversicherung verrechenbar. Kosten: Einkommensabhängig, CHF 770.- bis CHF 960.- (Die Therapeutin informiert Sie darüber). Bei finanziellen Schwierigkeiten kann Kostenbeteiligung über die Krebsliga Aargau geprüft werden.</p>

AUFBAU des ambulanten Onkologischen Rehabilitation Programms Aargau

<p>Iyengar Yoga Therapie Petra Winkler-Hirter 5600 Lenzburg T+41 78 263 98 55 petra@theflowyoga.ch www.theflowyoga.ch</p>	<p>Selbstzuweisung. Yoga-Therapie hat sich als Begleitmassnahme bei Krebs bewährt. Sie nutzt unterstützte Haltungen und Atmung, um positiv auf Körper und Geist einzuwirken. Studien zeigen, dass sie Stress, Angst, Schlafstörungen, Schmerzen und Fatigue lindern kann und physiologisch wirksam ist. Die Behandlung findet in Einzelsitzungen von 75 Minuten statt. Es sind keine Vorkenntnisse oder bestimmte körperliche Fähigkeiten nötig.</p>	<p>Selbstzahlung. Einzel Sitzungen Erste Sitzung 90 min. SFR 75.- nachfolgende Sitzungen 75-90 min. SFR 80.- Packet 12 Sitzungen 750.- SFR es wird empfohlen min. 1-2x pro Woche eine Sitzung zu besuchen.</p>
<p>Ayurveda-Massage- Behandlungen Zulfikar Ali Shaikh, Ayurveda Massage-Therapeut und Lifestyle Coach Laurenzvorstadt 87, 5000 Aarau T + 41 79 451 21 50 zulfikargreens@gmail.com</p>	<p>Selbstzuweisung. Die Ayurveda Abhyanga Massage-Therapie fördert energetische Regeneration, Stressabbau und Krafttanken. Sie lockert Muskeln, verbessert Blutzirkulation und Haut, beruhigt das Nervensystem und fördert geistiges sowie emotionales Gleichgewicht.</p>	<p>Selbstzahlung. Kosten und Dauer 60 min. 100.- 90 min 130.-</p>
<p>Hypnosetherapie Philipp Lenz, lic. phil. Hypnosetherapeut Bahnhofstrasse 96, 5000 Aarau T + 41 76 329 11 66 phlenz@gmx.ch www.your-way-forward.ch</p>	<p>Selbstzuweisung. Hypnose bietet bei Krebserkrankungen vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Sie fokussiert auf Symptomkontrolle, Bewältigungsstrategien, Schmerzlinderung, Müdigkeit und Schlafverbesserung. Hypnose stärkt die Persönlichkeit, fördert Entspannung und hilft bei Stress und Blockaden.</p>	<p>Selbstzahlung. Unverbindliches telefonisches Vorgespräch kostenlos Erstsitzung 280.- (2-3h) Folgesitzung bei Bedarf 150.- / h</p>
<p>Mal- und Kunsttherapie Marianne Neuhaus, Mal- und Kunsttherapeutin FKG, MalRaum Plus Malraum+ Metamorphic Technique CH Sandweg 7, 5600 Lenzburg oder bei den Patienten*innen zu Hause. T +41 79 793 32 83 neuhausmarianne06@gmail.com</p>	<p>Ärztliche Zuweisung oder Selbstzuweisung für Menschen mit der Diagnose Krebs in ambulanter palliativer Versorgung, b. B. mit Einbezug von Angehörigen bei: Krankheits- und behandlungsbedingte Beschwerden wie Müdigkeit, veränderte Selbstwahrnehmung, Ängste, Trauer, verminderter Antrieb.</p>	<p>Je nach Krankenversicherungsvertrag, anteilmässige Vergütung über die Zusatz-oder Komplementärversicherung: (Methode: Malthérapie 114) Kosten 120.-/60 Minuten im Atelier in Lenzburg 150.-/75 Minuten bei Domizilbehandlung.</p>
<p>Tabelle 6 Spezifisches Ergänzungsangebot für (pflegende) Angehörige</p>		
<p>Angebot und Kontaktperson</p>	<p>Anmeldung/ Zielgruppe / Umfang</p>	<p>Finanzierung</p>
<p>Systemisch lösungsorientierte Kurzzeitberatung Jasmin Schneider Rainstrasse 1, 5022 Rombach T+41 62 827 25 66 T+41 79 566 42 60 jasmin.schneider@sunrise.ch www.jasmin-schneider.ch</p>	<p>Selbstzuweisung. Entwicklung von Zielen und Ressourcen, Lösungskreation. Reflexion im integralen Menschenbild, Förderung von Fähigkeiten und Eigenressourcen. Handlungsalternativen und Selbstwirksamkeit aufzeigen. Aufbau von Offenheit, Sicherheit, Respekt und Individualität. Ganzheitlicher Ansatz: «Weg vom Problem - hin zur Lösung».</p>	<p>Selbstzahlung Einzelberatung 60Minuten à CH 140.00 1-5 Beratungen.</p>