

RIEN QUE POUR VOS YEUX



CORRIGER LES DÉFAUTS SANS CHANGER L'EXPRESSION DU REGARD NI ENTRAVER LES FONCTIONS DE LA PAUPIÈRE, TEL EST LE CREDO DE LA BLÉPHAROPLASTIE. UNE DISCIPLINE EXERCÉE PAR LES CHIRURGIENS PLASTICIENS ET PAR CERTAINS OPHTALMO-CHIRURGIENS.

Les paupières tombantes et les poches sous les yeux sont les principales indications de la chirurgie esthétique des paupières. L'intervention vise à corriger durablement ces disgrâces sans altérer le rôle essentiel des paupières. Il s'agit parfois aussi, au-delà de l'aspect esthétique, de redonner au patient l'intégralité de son champ visuel, entravé notamment par des paupières supé-

rieures trop lourdes gênant l'ouverture des yeux. «La patientèle est de plus en plus jeune», relève le Dr Olivier Bauquis, spécialiste en chirurgie plastique, esthétique et reconstructive. «Grâce à une meilleure tonicité des tissus, on obtient de très bons résultats.»

PAUPIÈRE SUPÉRIEURE

«Les personnes consultent souvent parce que leurs paupières lourdes

leur donnent un air fatigué», explique le Dr Barbara Spahn, spécialiste en chirurgie ophtalmique. Chez certaines femmes, se maquiller les yeux devient de plus en plus difficile. Parfois même, l'excès cutané est tel que le patient ne parvient plus à ouvrir complètement les yeux. Le phénomène peut également être aggravé par une poche de graisse au coin interne de l'œil. «En cas de gêne fonctionnelle, l'assurance maladie peut prendre en charge le coût de l'intervention», précise la spécialiste.

Afin de poser précisément l'indication opératoire, une approche globale du visage est privilégiée. «Le chirurgien

doit notamment examiner si le patient ne souffre pas d'une chute du sourcil entraînant la paupière vers le bas», explique ainsi le Dr Bauquis. «Un lifting frontal peut alors être proposé, afin de remonter l'arcade sourcilière.» En conséquence, on retirera moins de peau sur la paupière lors de la blépharoplastie. «Il faut rester dans le domaine du raisonnable: les gens doivent se ressembler après l'intervention!» souligne le Dr Spahn. Un impératif partagé par le Dr Bauquis: «Tout est dans la rigueur du geste, afin d'éviter les complications fonctionnelles ou esthétiques», relève-t-il. L'incision est pratiquée dans un pli naturel, au creux de la paupière. La cicatrice est ainsi quasi invisible.

PAUPIÈRE INFÉRIEURE

Les patients viennent également consulter lorsqu'ils constatent un gonflement sous l'œil, ces fameuses «poches» particulièrement disgracieuses. Qu'il s'agisse d'une hernie graisseuse ou d'un œdème lié à une mauvaise circulation lymphatique, celles-ci peuvent également être traitées chirurgicalement. «En cas d'œdème, nous devons toutefois expliquer au patient que si l'intervention permet de renforcer la paroi de sa paupière, elle ne changera rien à sa circulation lymphatique», précise le Dr Bauquis.

Deux techniques sont généralement proposées. À commencer par l'incision percutanée sous les cils et jusque dans l'un des plis de la patte d'oie. Celle-ci ne laisse qu'une toute petite cicatrice, à peine visible. Le chirurgien peut parfois lui préférer la voie conjonctivale, en particulier chez les sujets jeunes. «L'incision cutanée au laser était très



«LA PATIENTÈLE EST DE PLUS EN PLUS JEUNE. GRÂCE À UNE MEILLEURE TONICITÉ DES TISSUS, ON OBTIENT DE TRÈS BONS RÉSULTATS.»
DR OLIVIER BAUQUIS

à la mode il y a une quinzaine d'années», ajoute le Dr Spahn. «On s'est toutefois aperçu que la cicatrisation se faisait moins vite et on a préféré revenir au bistouri...» À l'instar de la blépharoplastie des paupières supérieures, une intervention sur les paupières inférieures nécessite de la part du chirurgien une grande parcimonie, afin de préserver leur fonction. «Il s'agit alors surtout de ne pas avoir un œil rond – doll's eye – et tombant», martèle la spécialiste.

ANESTHÉSIE ET SUITES OPÉRATOIRES

L'anesthésie locale est privilégiée lors d'une blépharoplastie. «Il est important que la tonicité reste présente pendant l'intervention», explique le Dr Bauquis. «C'est un excellent guide pour savoir jusqu'où on peut aller.» Une légère sédation est généralement administrée au patient afin de le détendre. «Les gens expriment souvent leur crainte de «voir» pendant l'intervention», raconte le Dr Spahn. «On peut les rassurer en expliquant qu'ils devront de toute façon fermer les yeux afin que le chirurgien puisse travailler.» L'intervention dure entre quarante-cinq



Résultats obtenus après une blépharoplastie

minutes et une heure, en ambulatoire, et les suites opératoires sont en général bien supportées. «Ce n'est habituellement pas douloureux», affirme le Dr Spahn. Dans les heures qui suivent, la vision peut être troublée par l'application de pommades grasses, une tuméfaction ou les larmes. Des ecchymoses et des œdèmes peuvent également persister durant quelques jours. «L'éviction sociale doit être la plus courte possible», précise toutefois le Dr Bauquis. Les patients sont pour la plupart à même de «se montrer» entre une semaine et dix jours après l'opération. Et s'il faut environ trois mois pour observer le résultat définitif, les gens se disent contents au bout d'un mois. Les résultats d'une blépharoplastie tiennent une dizaine d'années; il est tout à fait possible de réintervenir afin de corriger à nouveau une disgrâce des paupières. ■



«IL FAUT RESTER DANS LE DOMAINE DU RAISONNABLE: LES GENS DOIVENT SE RESSEMBLER APRÈS L'INTERVENTION!»
DR BARBARA SPAHN

ÉLODIE MAÎTRE-ARNAUD