

Das Geheimnis des **Erfolgs** ist **JETZT** anzufangen



**20%**  
**RABATT\***

*\*Für alle Klinik Hirslanden Angestellten gibt es ein Rabatt von 20% auf das erste 10-er Abo*

## **ZEITGEMÄSSES, SPEZIFISCHES TRAINING**

Wir haben unterschiedliche Trainingsflächen, in denen du dich austoben kannst! Dein Training bei Reactics ist Individuell aufgebaut und bringt garantierte Erfolge. Unsere Personaltrainer unterrichten nach den neuesten Sportwissenschaftlichen Methoden und sind sehr effektiv.



LERNE, wie effektiv **DEIN** Training sein kann!

Anmeldung unter [www.reactics.ch](http://www.reactics.ch) oder 079 515 54 75

### **MONTAG**

12:00-13:00 Full Body Workout  
13:15-14:00 Mobility Flow

60 min Fr. 28.-  
Max 6 Personen in einer Gruppe für ein  
Maximum an Individualität

Personaltraining Fr. 70.00

### **DIENSTAG**

11:30-12:30 Functional Training  
13:00-14:00 HIIT

### **Donnerstag**

09:00-10:00 Functional Training