

# SURVEILLANCE D'UN TRAUMATISME CRÂNIEN

**Votre enfant a subi un traumatisme crânien sans signes de gravité.  
Une surveillance de votre part durant 24 heures est malgré tout nécessaire à la maison.**

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Pour les maux de têtes modérés, vous pouvez donner du paracétamol à votre enfant.

Si un ou plusieurs des signes ci-dessous apparaissent, prenez contact avec votre pédiatre ou prenez rendez-vous au centre d'urgences pédiatriques de votre choix :

- Vomissements répétés (plus de 3 vomissements) ou persistants pendant plusieurs heures.
- Maux de tête qui empirent malgré un traitement anti-douleur.
- Somnolence (en dehors des heures habituelles de sommeil).
- Confusion ou changement de comportement.



## CONTACTEZ SANS ATTENDRE LE 144 (OU LE 112) EN CAS DE :

- Changement dans la façon de parler ou de marcher.
- Perte de connaissance avec ou sans mouvements anormaux.
- Faiblesse ou engourdissement affectant une partie du corps.
- Pour les nourrissons, pleurs incessants ou impossibles à calmer.

## BON À SAVOIR

### UN CHOC À LA TÊTE N'EST PAS FORCEMENT UNE COMMOTION

Lorsque le cerveau est secoué par un choc à la tête, on parle de commotion. L'enfant peut alors présenter une perte de connaissance, une amnésie, une confusion passagère ou d'autres anomalies neurologiques. Heureusement, la majorité des chocs à la tête n'ont aucun impact sur le cerveau, il s'agit alors d'un simple traumatisme crânien.

**Après une commotion, il est recommandé d'éviter les activités physiques pendant 2 jours puis de reprendre le sport progressivement.**

Il n'y a pas de restrictions particulières après un traumatisme crânien sans commotion.

### CLINIQUE DES GRANGETTES

CHEMIN DES GRANGETTES 7

BÂTIMENT F

1224 CHÊNE-BOUGERIES

T +41 22 305 05 55

[WWW.HIRSLANDEN.CH/GRANGETTES](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/GRANGETTES)

