

SUIVI D'UNE SUTURE SOINS DE CICATRISATION

Votre enfant a bénéficié d'un traitement de plaie, mais le processus de cicatrisation total peut durer jusqu'à 2 ans.

Selon le type de plaie, sa localisation et des facteurs génétiques, l'aspect final de la cicatrice peut varier. Le résultat esthétique peut être amélioré si vous suivez les conseils suivants.

PANSEMENTS

Selon le soin apporté (suture, colle, SteriStrips®), il est possible que votre enfant ait un pansement. Il devra être changé selon les consignes du médecin qui a effectué le soin.

BAIN ET DOUCHE

Avec une suture ou un traitement par colle dermatologique, il est possible de se doucher, mais pas de plonger la cicatrice sous l'eau (bains, piscine, etc.). Une désinfection peut être conseillée par votre médecin après la douche avec un désinfectant non-alcoolique. Si des sparadraps ou un pansement ont été appliqués, gardez la cicatrice au sec.

INFECTION

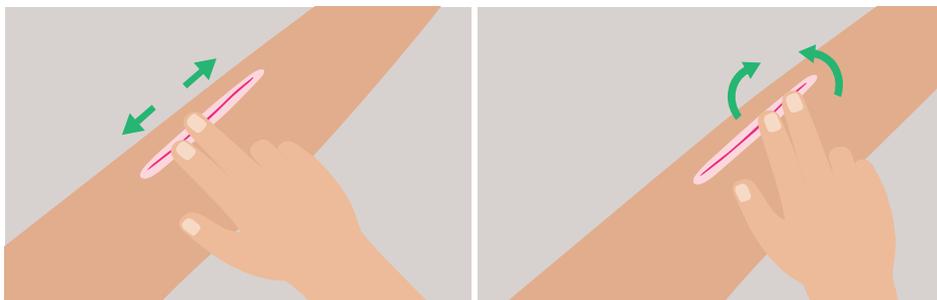
Si vous observez qu'une plaie traitée enflé, devient rouge et douloureuse ou que du liquide s'en écoule, consultez sans attendre votre pédiatre ou un centre d'urgences.

RETRAIT DES FILS

Certains fils doivent être retirés chez votre pédiatre ou par un autre professionnel dans le délai qui vous a été indiqué et d'autres vont tomber après un certain temps. Posez la question à votre médecin pour être certains de savoir de ce que votre enfant a reçu.

MASSAGE DE CICATRICE

Dès la chute des fils ou leur retrait, vous pouvez commencer des massages doux de cicatrice dans l'axe à l'aide d'une pommade grasse (Bepanthène® par exemple) jusqu'à ce que toutes les croûtes soient tombées. Ensuite, effectuez des massages plus profonds et appuyés avec une crème cicatrisante (Gorgonium®, Contratubex®, Keli-med® par exemple). Nous proposons d'effectuer deux massages de 2 minutes chaque jour pendant un minimum de deux mois ou plus longtemps pour les plaies profondes.



Si malgré vos soins la cicatrice semble rester collée en profondeur, s'épaissit, ou vous semble inesthétique, parlez-en à votre pédiatre, qui pourra vous proposer des soins spécifiques ou vous diriger vers un spécialiste.

PROTECTION SOLAIRE

La cicatrice est particulièrement sensible au soleil. Elle peut brûler ou se colorer d'une façon définitive. Une protection solaire stricte est donc recommandée pendant au moins 1 an. Protégez la cicatrice de votre enfant avec un écran total et des vêtements protecteurs ou appliquez un sparadrap sur la cicatrice lorsque vous prévoyez des activités en extérieur.

CLINIQUE DES GRANGETTES

CHEMIN DES GRANGETTES 7
BÂTIMENT F
1224 CHÊNE-BOUGERIES
T +41 22 305 05 55

WWW.HIRSLANDEN.CH/GRANGETTES



