

FIÈVRE

On parle de fièvre lorsque la température du corps est plus élevée que 38°C. La fièvre est une réaction normale de l'organisme pour lutter contre les infections. Elle est fréquente lors de maladies banales et souvent sans gravité et disparaît alors sans traitement.

COMMENT PRENDRE LA TEMPÉRATURE ?

Il existe trois méthodes de mesure de la température : de manière axillaire (sous le bras), tympanique (dans l'oreille) ou rectale (par l'anus). Ces trois méthodes sont considérées fiables même si la mesure auriculaire peut être moins précise chez les nourrissons.

Si votre bébé est âgé de moins de 4 semaines et présente une température dépassant les 38°C, il est très probable que des soins avancés seront nécessaires : **veuillez-vous rendre immédiatement aux urgences pédiatriques des HUG.**

CONSEILS PRATIQUES

Comme la fièvre elle-même n'est généralement pas dangereuse, faire baisser la fièvre n'est pas une fin en soi. Une fois qu'une infection grave a été exclue, le principal objectif est de rendre votre enfant confortable !

- N'habiliez pas trop chaudement votre enfant, habillez-le en fonction de son confort.
- Maintenez la température de sa chambre entre 18°C et 20°C.
- Ne cherchez pas à donner de bain ou douche froids pour faire baisser la température.
- Si la fièvre persiste ou que votre enfant est inconfortable, donnez-lui un médicament.
- Donnez-lui régulièrement à boire.



GÉNÉRALITÉS

- Nous savons désormais que la hauteur de la fièvre n'est ni dangereuse, ni facteur d'inquiétude : vous pouvez réagir à une fièvre de 40°C comme vous auriez réagi à une fièvre de 38.5°C.
- La fièvre est un mécanisme de défense naturel. Contrôler la fièvre est un moyen de trouver un compromis entre la réponse du corps et le confort de l'enfant.

MÉDICAMENTS

Etat fébrile > 38° et/ou sensation d'inconfort	Médicaments
Bébé de moins de 6 mois	Paracétamol toutes les 6 heures (au maximum 4x/24h)
	Sur avis de votre pédiatre il est parfois possible de donner des anti-inflammatoires avant l'âge de 6 mois
Dès 6 mois	Paracétamol, toutes les 6 heures ou Paracétamol et anti-inflammatoire en alternance, toutes les 4 heures

CONSULTATION

Consultez immédiatement le pédiatre ou les urgences si votre enfant :

- A moins de 3 mois
- A un état général qui vous semble inquiétant
- Change de comportement : apathie, pleurs inconsolables, difficultés à rester éveillé, semble confus, etc.
- Se plaint de maux de tête importants ou est gêné par la lumière
- Se plaint de douleurs lors de la flexion de la nuque
- Présente des tâches violacées sur le corps ou une pâleur inhabituelle
- Présente un premier épisode de convulsion (perte de connaissance avec déviation du regard ou mouvements anormaux des membres).

CLINIQUE DES GRANGETTES

CHEMIN DES GRANGETTES 7
BÂTIMENT F
1224 CHÊNE-BOUGERIES
T +41 22 305 05 55

WWW.HIRSLANDEN.CH/GRANGETTES

