

Ce check-up est conçu spécialement pour les entreprises qui désirent offrir un check-up sur mesure à leurs collaborateurs ou clients. Nous nous tenons à votre disposition au cas où vous aimeriez participer à l'élaboration d'un check-up idéal pour votre entreprise.

Déroulement

- Tous les examens de check-up, d'une durée de deux à quatre heures au total, ont lieu lors du premier rendez-vous. Les résultats vous sont communiqués au cours d'une séance de discussion et d'information personnalisée ayant pour sujet la conservation et l'amélioration de votre état de santé.
- Pour les personnes désirant un coaching personnel en vue de l'application des mesures recommandées, des séances supplémentaires peuvent être réservées individuellement.
- Au cas où des examens supplémentaires s'avèreraient nécessaires, vous disposez de la palette d'offre complète du réseau Hirslanden, dont l'équipe compte plus de 2'000 spécialistes.

Examens complémentaires

- Nous avons recours à des examens médicaux spécialisés complémentaires dans les cas où les résultats obtenus laissent suspecter un trouble de la santé ou si l'origine de problèmes concrets doit être trouvée rapidement et de façon fiable.
- Notre réseau Hirslanden nous permet d'organiser rapidement et facilement des consultations interdisciplinaires afin de venir à bout de problèmes ou questions complexes.

Coût des check-up médicaux

- En Suisse, les check-up ne sont pas couverts par l'assurance de base. Certaines assurances complémentaires remboursent toutefois une partie du coût du programme. De nombreuses entreprises versent une participation aux coûts des check-up médicaux de leurs collaborateurs.
- Veuillez-vous informer à ce sujet auprès de votre assurance ou de votre employeur.

Check-up médical pour entreprises

Examens de sang et d'urine

- Afin de disposer du résultat des analyses lors du check-up, la prise de sang et l'examen d'urine devraient être réalisés à jeun, environ une semaine avant le rendez-vous.

Détail des analyses

- Hémogramme complet
- Profile lipidique
- Acide urique
- Ferritine
- Fonction hépatique
- Métabolisme osseux
- Electrolytes
- CRP
- PSA (hommes >50 ans)
- Fonction rénale
- Bilan thyroïdien
- Glucose avec Hba1C
- Vitamines

Rendez-vous chez Hirslanden Clinique Cecil (environ une demi-journée)

Anamnèse par le spécialiste

- Discussion détaillée sur les points suivants avec le spécialiste en médecine interne afin d'exclure tout facteur de risque ou potentielle maladie :
 - Antécédents familiaux
 - Hospitalisations
 - Habitudes alimentaires
 - Histoire médicale
 - Allergies
 - Facteurs de stress
 - Traitements médicamenteux
 - Activité physique

Examen médical par le spécialiste comprenant :

- Composition corporelle
- Ergométrie
- Audiométrie
- Tension artérielle et pouls
- Examen de la peau
- ECG au repos
- Pression oculaire

Contrôle des vaccins

- Contrôle du carnet de vaccination avec proposition de mise à jour de la protection vaccinale selon les recommandations en vigueur.

Examens médicaux complémentaires et optionnels

- Scanner thoracique ou thoraco-abdominal
- Coloscopie de dépistage
- Mammographie de dépistage chez les femmes de plus de 40 ans

Bilan personnalisé et recommandations en prévention

- Passage en revue des résultats et recommandations
- Compte-rendu avec tous les examens pertinents
- Conseils par des médecins spécialisés du groupe en fonction des résultats