

# CHECKLISTE AMBULANTER AUFENTHALT

DAMIT SIE SICH OPTIMAL AUF IHREN AMBULANTEN AUFENTHALT VORBEREITEN KÖNNEN, SIND DIE WICHTIGSTEN PUNKTE IN DER FOLGENDEN CHECKLISTE FÜR SIE ZUSAMMENGEFASST.

## VOR DEM EINTRITT

- Eintrittsformular, EPD und Generalkonsent an die Klinik senden
- Anästhesiefragebogen ausfüllen, und unterschreiben und vorab einsenden oder bei kurzfristigem Eintritt (<7 Tage) mitbringen
- Einzahlung des Depots (bei fehlender Kostengutsprache oder Wahl eines Upgrade) oder bei kurzfristigem Eintritt (<7 Tage) Zahlungsbestätigung mitbringen
- Wertsachen, grössere Bargeldebeträge und Schmuck zu Hause lassen. Für mitgebrachte Wertgegenstände übernimmt die Klinik keine Haftung
- Kontaktadresse hinterlegen, Verwandte, Nachbarschaft und Arbeitgeber informieren
- Fahrt zur Klinik und zurück organisieren
- Vor dem Eintritt am Operationstag nüchtern sein:
  - bis 6 Stunden vor dem Eintritt leichte Kost
  - bis 2 Stunden vor dem Eintritt klare Flüssigkeit wie Wasser oder Tee (keine Milchprodukte oder Fruchtsäfte)
- Am Eintrittstag nach dem Duschen keine Körperpflegeprodukte und Make-up verwenden
- Ggf. Nagellack und Kunstnägel entfernen

## BEIM EINTRITT IN DIE KLINIK MITBRINGEN

### Medikamente

- Aktuelle Medikamente in Originalverpackung und nicht ausgeblistert
- Aktuelle Medikamentenkarte

### Dokumente

- Blutgruppenausweis, Allergiepass
- Patientenverfügung
- Blutverdünnungsausweis (Quick-Karte), Ausweis für Endocarditisprophylaxe
- Aktuelle Medikamente in Originalverpackung und nicht ausgeblistert
- Ausgefüllter Anästhesiefragebogen (falls nicht bereits in die Klinik geschickt)
- Arztberichte, Röntgenbilder, Untersuchungsbefunde (inkl. Labor und EKG) und allfällige Hausarztbefunde

### Persönliches

- Lektüre
- Lesebrille
- Rutschfeste Schuhe

## NACH DEM AUFENTHALT

### Nachbetreuung

- Benötige ich Unterstützung für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt (z.B. Spitex/Mahlzeitendienst)?
- Ist mein Transport organisiert?
- Habe ich meine mitgebrachten Medikamente, evtl. BG-Auweise, Prothesenpass, etc. erhalten?

### Nachbehandlung und Arbeitsbeginn

- Habe ich ein Arztzeugnis?
- Welche Aktivitäten und Bewegungen sind erlaubt, welche zu vermeiden?
- Welche Belastung (voll / teils) ist erlaubt?
- Wie kann ich Gefahrensignale (z.B. Fieber, Rötung, Schmerzen, Schwellung, etc.) erkennen und vermeiden?
- Wann und wo werden die Fäden/Klammern entfernt?
- Wie und wann muss ich meinen Verband wechseln?
- Darf ich duschen oder baden?
- Erhalte ich eine Physiotherapieverordnung?
- Wann ist der nächste Arzttermin vorgesehen?