

INFORMATIONEN ZUR STURZPRÄVENTION

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihren Spitalaufenthalt optimal planen. Dazu gehört auch die Sturzprävention.



RUFEN SIE DAS PFLEGEPERSONAL, WENN SIE ...

- ... frisch operiert wurden und zum ersten Mal aufstehen möchten.
- ... nach der Einnahme von starken Schmerz-, Schlaf- oder Beruhigungsmitteln aufstehen möchten.
- ... Angst haben, alleine aufzustehen, oder Sie sich unsicher auf den Beinen fühlen (z.B. nach der Geburt oder anderen Ereignissen)
- ... Angst haben, aus dem Bett zu fallen. Wir können Ihnen gerne die Bettgitter hochstellen.

ACHTEN SIE BEIM AUFSTEHEN UND GEHEN AUF FOLGENDE PUNKTE

- Schalten Sie nachts immer das Licht ein – bei schlechten Lichtverhältnissen auch tagsüber.
- Tragen Sie bequeme, geschlossene Schuhe mit einer rutschfesten Sohle - auch für kurze Strecken - wir stellen Ihnen auch gerne Antirutsch-Socken zur Verfügung.
- Vermeiden Sie es, nur in normalen Strümpfen oder Socken aufzustehen bzw. zu gehen.
- Tragen Sie Ihre Brille zum Aufstehen und Gehen – auch nachts.
- Falls Sie eine Gehhilfe haben: Verwenden Sie diese immer und platzieren Sie diese griffbereit.
- Gerne stellen wir Ihnen Hilfsmittel zur Verfügung (Rollator, etc.) Bitte lassen Sie sich die Hilfsmittel und den Umgang damit gut erklären!
- Planen Sie generell etwas mehr Zeit für den Weg zur Toilette ein.