

CHECKLISTE STATIONÄR

VOR DEM SPITALEINTRITT ERLEDIGEN

- Eintrittsformular an die Klinik senden
- Abklärung Kostenübernahme bei Kranken- und/oder Unfallversicherung
- Anästhesiefragebogen ausfüllen und vorab einsenden oder bei kurzfristigem Eintritt (<7 Tage) mitbringen
- Einzahlung des Depots (bei fehlender Kostengutsprache oder Upgrade)
- Wertsachen und Schmuck zu Hause lassen. Für mitgebrachte Wertgegenstände übernimmt die Klinik keine Haftung.
- Post und Zeitungen umadressieren oder zurückbehalten lassen
- Kontaktadresse hinterlegen, Hauswart, Nachbarschaft, Verwandte und Geschäft informieren
- Wohnungskontrolle, Briefkasten leeren, Pflanzen giessen und Schlüssel deponieren
- Fahrt zur Klinik und zurück organisieren
- Vor dem Eintritt am Operationstag nüchtern sein:
 - bis 6 Stunden vor dem Eintritt leichte Kost
 - bis 2 Stunden vor dem Eintritt klare Flüssigkeit wie Wasser oder Tee (keine Milchprodukte)
- Nach dem Duschen keine Körperpflegeprodukte und Make-up verwenden
- Nagellack und Kunstnägel entfernen

IN DIE KLINIK MITBRINGEN

Medikamente

- Ärztlich verordnete Medikamente in der Originalverpackung
- Medikamentenkarte

Dokumente (falls vorhanden)

- Diese Broschüre mit ausgefülltem Anästhesiefragebogen (falls nicht bereits in die Klinik geschickt)
- Versicherungskarte
- Arztberichte, Röntgenbilder und Untersuchungsbefund
- Laborbefunde
- Blutgruppenausweis
- Blutverdünnungsausweis (Quick-Karte)
- EKG
- Ausweis für Endocarditisprophylaxe
- Diabeteskontrollheft
- Ernährungs- und Diätpläne
- Allergiepass
- Patientenverfügung

Persönliches

- Toilettenartikel
- Pyjama oder Nachthemd
- Morgenmantel (steht zusatzversicherten Patienten auf Wunsch zur Verfügung), Trainingsanzug
- Hausschuhe mit sicherem Halt
- Lektüre, Lesebrille
- Mobiltelefon mit Ladegerät
- Kleingeld
- Kontaktangaben und Telefonnummern der wichtigsten Bezugspersonen

Bei grösseren orthopädischen Eingriffen (z.B. Hüft- oder Knieprothesen)

- Bequeme Schuhe mit festem Halt und möglichst niedrigem Absatz (z.B. Turnschuhe)
- Kurze Turnhose, T-Shirt
- Bequeme Trainerhosen
- Gehstöcke (falls vorhanden)

FRAGEN FÜR DIE ZEIT NACH DEM AUFENTHALT

Vielen Dank, dass Sie das Zimmer bis spätestens 9 Uhr freigeben.

Wir möchten Ihnen eine schnelle Rückkehr in den Alltag ermöglichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, vor Ihrem Austritt den Fachpersonen in der Klinik alle nötigen Fragen zu stellen.

Austritt

- Wann ist mein Austritt vorgesehen?
- Findet vorher noch eine Arztvisite statt?

Nachbetreuung

- Benötige ich Unterstützung für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt (z.B. Spitex/Mahlzeitendienst)?

Medikamente

- Welche Medikamente muss ich einnehmen?
- Wann, wie und wie lange muss ich die Medikamente einnehmen?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Kann ich meine eigenen Medikamente weiterhin einnehmen?

Hilfsmittel

- Benötige ich Hilfsmittel? Wenn ja, welche?
- Wie lange muss ich diese benutzen?
- Kann ich sie beim Duschen ablegen?

Ernährung/Diät

- Was muss ich bei der Ernährung beachten?

Nachbehandlung und Arbeitsbeginn

- Habe ich ein Arztzeugnis?
- Welche Aktivitäten und Bewegungen sind erlaubt, welche zu vermeiden?
- Wie kann ich Gefahrensignale erkennen und vermeiden?
- Wann und wo werden die Fäden/Klammern entfernt?
- Wie und wann muss ich meinen Verband wechseln?
- Erhalte ich eine Physiotherapieverordnung?
- Wann ist der nächste Arzttermin vorgesehen?

WEITERE FRAGEN
